



### **Digitale Medien**

Für Jung und Alt bietet dieses Angebot Hilfestellung für das Verwenden digitaler Medien im Alltag.

Die Teilnehmenden erhalten Inputs und Anleitung bei Themen wie Sicherheit (Passwort-Manager, Datenschutz, Scam), digitale Lebensqualität (soziale Medien, Erreichbarkeit, Organisation), Cloud & Backup (Onedrive, Google Drive), Daten- und Textverarbeitung (Word/Google Docs, Excel, PowerPoint, PDF), das 10-Fingersystem sowie Kreatives (Fonts, Adobe/Alternativen, Videoverarbeitung).



### **Musikwerkstatt**

Ort: Hofackerstrasse 79, Muttentz

Für Personen, die Freude an Musik und Rhythmus haben. Mit einfachen Übungen wird der eigene Groove gefunden und das Rhythmusgefühl entwickelt. In der Gruppe werden wir gemeinsam unterschiedliche Perkussionsinstrumente spielen und Neues lernen. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Es gibt zudem viel Zeit für Pausen, Gespräche und Gemeinschaft.



### **Gemeinschaft & Natur**

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die Freude daran haben, die Natur zu erleben, neue Kontakte zu knüpfen und ihre psychische Gesundheit durch Bewegung, frische Luft und Gemeinschaft zu fördern. Es werden Spaziergänge und Ausflüge in der Region unternommen



### **Backgenuss & Co.**

Für Alle, die gerne backen und Freude daran haben, Neues zu lernen. Es wird gemeinsam geplant, was gebacken und hergestellt wird, von süß bis salzig, im Ofen oder auf dem Herd. Es gehören folgende Tätigkeiten dazu: planen, einkaufen, einrichten, zubereiten, aufräumen und genießen.



### **Malcafé**

Im Malcafé finden sich Personen ein, die sich unter fachlicher Anleitung zu einem konkreten Thema gerne gestalterisch ausdrücken. Collagen zusammenstellen, Aquarellieren, Zeichnen und Malen sowie das Erlernen neuer Techniken stehen im Vordergrund. Wir tauschen uns über den Prozess und das kreative Ergebnis beim Geniessen einer Tasse Kaffee und Kuchen aus.



### **Offenes Atelier und Atelier Humus**

Für Alle, die gerne kreativ tätig sind und sich gerne mit unterschiedlichen Materialien künstlerisch ausdrücken möchten. Im offenen Atelier und im Atelier Humus stehen dazu vielfältige Hilfsmittel zur Verfügung. Von Acrylfarbe und Pinsel über buntes Diamond-Painting oder Mosaik bis zu Linol- und Siebdruck – alles ist bereit für ein abwechslungsreiches, kreatives Schaffen. Die Teilnehmenden werden fachlich angeleitet und begleitet bei der Umsetzung von Projekten.



### **Textilatelier**

Hier finden Personen, die bereits Vorkenntnisse beim Nähen haben und gerne in ihren Fähigkeiten gefördert werden sinnvolle Beschäftigung. Im Textilatelier besteht die Möglichkeit an der Overlock oder der Bernina Nähmaschine an individuellen Projekten oder an Produkten des Wertateliers zu arbeiten.



### **Holzwerkstatt**

Das Angebot richtet sich an Personen, die Freude am Material Holz haben und wenig Lärmempfindlich sind. In der Holzwerkstatt wird an individuellen Projekten gearbeitet oder es besteht die Möglichkeit unter fachlicher Anleitung an Produkten des Wertateliers zu arbeiten. Die Teilnehmenden werden angeleitet bei der Holzbearbeitung an Maschi-



### **Töpferwerkstatt**

Für alle, die gerne mit dem vielseitigen Material Ton arbeiten und sich kreativ ausdrücken möchten. Unter fachlicher Anleitung lernen die Teilnehmenden neue Techniken kennen beim Kreieren ihrer Werke. Es besteht die Möglichkeit bei einfachen wiederkehrenden Arbeitsabläufen an Produkten des Wertateliers zu arbeiten. Teilnehmende können ohne Vorkenntnisse einsteigen oder an ihre Fähigkeiten anknüpfen.